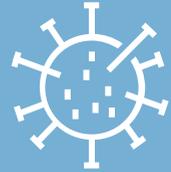


Patientenorientierte Forschung



Teilnehmer\*innen gesucht:

# Basler Long COVID Studie

Kohortenstudie mit digitaler Intervention

## Ziel der Studie

Die Zahl der Post COVID-Betroffenen ist bis heute hoch, es zeigt sich ein breites Spektrum an Symptomen. Die Ziele der Studie sind:

1. Ursachen, Symptome und Verlauf von Post COVID besser zu verstehen (Basler Long COVID Studie «**BALCoS**»)
2. die Wirksamkeit eines von uns entwickelten Behandlungsprogrammes via Smartphone-Applikation zu testen (Digitale Long COVID Studie «**DiLCoS**»)

## Teilnahme-Voraussetzung

Bei Ihnen wurde von einem Arzt/einer Ärztin eine (Verdachts-)diagnose von Post COVID gestellt. Um teilnehmen zu können, müssen Sie mindestens 18 Jahre alt sein, über ausreichende Deutschkenntnisse verfügen und ein Smartphone besitzen.

## Nutzen

Mit Ihrer Teilnahme an beiden Studien helfen Sie, Post COVID und dessen Behandlungsmöglichkeiten besser zu verstehen. Sie lernen verschiedene Strategien kennen, wie Sie besser mit Post COVID Symptomen umgehen können. Ausserdem erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von **CHF 50**.

## Aufwand

Über einen Zeitraum von 12 Wochen haben Sie die Möglichkeit, via Smartphone an bis zu 4 Tagen/Woche kurze Informationen und Übungen (Dauer je ca. 15 Minuten) zum Thema Post COVID zu nutzen (Zeitaufwand BALCoS s. Grafik unten).

## Datenschutz

Alle Daten werden vertraulich behandelt.

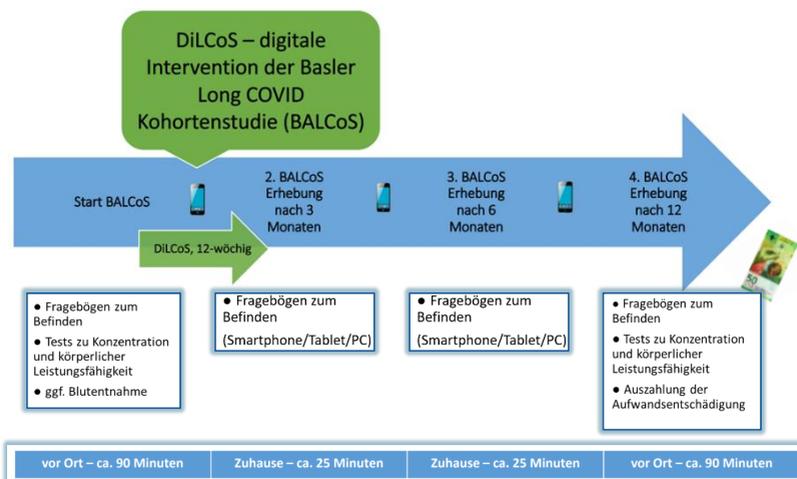
## Studienleitung

Dr. med. Andrea Meienberg &  
Dr. med. Katrin Bopp (Med. Poliklinik)  
Prof. Dr. rer. nat. Gunther Meinlschmidt (Psychosomatik)  
Dr. rer. nat. Rebekka Schnepfer (Studienkoordination)  
Universitätsspital Basel

## Interesse?

Kontaktieren Sie uns gerne:

**E-Mail: [dilcos@usb.ch](mailto:dilcos@usb.ch)**



Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines telefonischen oder schriftlichen Vorabkontakts registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten gelöscht und Sie werden nicht erneut bezüglich einer Studienteilnahme kontaktiert.